

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier S. (2011). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Bambang Endroyo. (2010). *FAKTOR-FAKTOR YANG BERPERAN TERHADAP PENINGKATAN SIKAP KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA (K3) PARA PELAKU JASA KONSTRUKSI DI SEMARANG*.
- Budiono, Austin Mardanus Sugeng; Yusuf, dan P. A. (2003). *Kelelahan (Fatigue) Pada Tenaga Kerja. Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. (2nd ed.). Universitas Diponegoro.
- Eralisa. F. (2009). Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan kerja pada Pekerja Bongkar Muat di Pelabuhan Tapaktuan. *Kelelahan Kerja*.
- ILO. (2017). *International Labour Organization. (2017). Safety and Health at Work Topics*.
- ILO. (2018). *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*.
- IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing and Analysis of The International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) Short and Long Forms*.
- Januar Atiqoh*), Ida Wahyuni**), D. L. (2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang*. 2.
- Kadek Rina Agustinawati, I Made Krisna Dinat², I. D. A. I. D. P. (2019). *Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Pengrajin Industri Bokor di Desa Menyali*. 9.
- Permendagri No. 12 Tentang Analisis Beban Kerja, (2008).
- KEPMEN NO. 75 TENTANG PEDOMAN PERHITUNGAN KEBUTUHAN PEGAWAI BERDASARKAN BEBAN KERJA DALAM RANGKA PENYUSUNAN FORMASIPEGAWAI NEGERI SIPIL, (2004).
- Tentang Angka Kecelakaan Kerja di Indonesia. <https://kemnaker.go.id/>, (2018).
- Lerman, E. Steven, Eskin, E, Flower, DJ, George, EC, Gerson, B, Hartenbaum, N., & and Hursh, S. (2012). *Fatigue Risk Management in The Workplace*. American College of Occupational and Environmental Medicine.
- Nurmianto. (2008). *Ergonomi: konsep dasar dan aplikasinya*. Guna widya.
- Undang-Undang RI No 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan Pasal 164, (2009).
- Ralfi Mokusuli, Johan Jeseplus, W. B. . J. (2016). *Hubungan Antara Aktifitas Fisik*

- Dengan Kelelahan Kerja Pada Nelayan di Kelurahan Malayang 1 Timur Kecamatan Malayang Kota Manado. 5.*
- Ramadhani, P. E. (2010). *Hubungan Antara Persepsi Terhadap Lingkungan Psikososial Kerja Dengan Komitmen Organisasi*. Fakultas Psikologi UMS.
- Setyawati, L. (2007). *Promosi Kesehatan dan Keselamatan Kerja*. RSU Soeradji.
- Strath, S. . (2000). an update of activity codes and MET intensities. *Compendium of Physical Activities:*
- Suma'mur. (2009). *Hiegiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*. CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2013). *Hiegiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja*. CV Sagung Seto.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja. (2nd ed.)*. Sagung Seto.
- Tarwaka. (2010). *Ergonomi Industri. Dasar-Dasar pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Tugas*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2011). *Ergonomi Industri, Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi Di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja:Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*. Harapan Press.
- World Health Organisation (WHO). (2015). *Obesity and Overweight, Physical Activity and Health*.